

## 延寿苑だより

Vol. 11

## 地域交流施設とは・・・

地域住民の方々が交流を深めて頂くことを目的とした地域の「集いの場」です。普段は開放されており、茶話会やサークル活動、各種会合にも利用できます。また大牟田市からの委託である「介護予防事業」を受諾し実施しています。

## 活動紹介

## 筋トレ

マット運動やマシンを使った運動を自主的に活動されています。



毎週 月・水・木・土曜日  
(午前・午後)

## くぬぎ会

わいわい  
皆で話し和い楽しく、季節の料理を作り食しています。

<2023年1月20日(金)活動>



<2023年2月17日(金)活動>



<2023年3月17日(金)活動>



毎月 第3金曜日  
(午前)

## 和みの会

グループで楽しく活動をしています。今は、漢字や数字などを使った脳トレに夢中です。



毎月  
第2金曜日・第3火曜日  
10:00~11:30

## Let`s best picture

地域交流施設の敷地内で、多世代の交流の1つとして、1つのキャンバスをみんなで描いています。現在は、学校から帰ってきた子ども達も描いています。



<2022年11月8日(火)作成>

月~金曜日 15:30~17:00  
(不定期)

利用予定 ※詳しくは表面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	<b>筋トレ</b> 9:00~10:30 11:00~12:30 13:00~14:30 15:00~16:30	<b>第3火曜</b> 午前 <b>和み会</b>	<b>筋トレ</b> 9:00~10:30 11:00~12:30 13:00~14:30 15:00~16:30	<b>筋トレ</b> 9:00~10:30 11:00~12:30 13:00~14:30 15:00~16:30	<b>第2金曜</b> 午前 <b>和み会</b>  <b>第3金曜</b> 午前 <b>くめぎ会</b> (料理)	<b>筋トレ</b> 9:00~10:30 11:00~12:30 13:00~14:30 15:00~16:30

## 地域交流施設の新しいルール

- ・マスク着用・手指消毒
- ・検温(37.0℃未満)
- ・問診
- ・1回の利用人数4人まで
- ・会話をする時はマスク着用
- ・使用備品の消毒
- ・3密(密接・密集・密閉)

## 担当者からのメッセージ

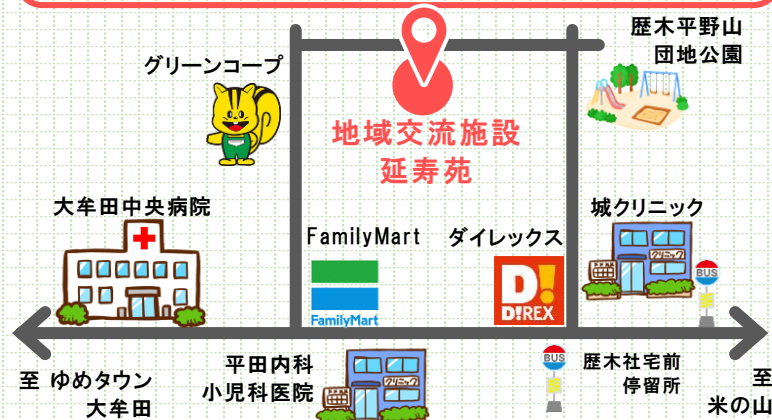
4月に入り、暖かい日が多くなってきました。少し外に出てお散歩したり、体を動かしたりにはすごくいい季節になってきたなと感じます。また、4月は新生活の時期になりますが、新社会人の方や新1年生の方は不安や希望の中で生活しているのではないのでしょうか。そんな中、新型コロナウイルスの感染対策も少し緩和されたため、少しずつではありますがコロナ禍前の状態に戻っていているのではないかと思います。

昨年度は地域交流施設で行われている筋トレサロンに「参加したい」という方が多くおられる事を実感しました。今年度は、筋トレ以外にも色々なサロンや子ども達が参加できるような企画をし、子どもから年配の方までいろんな方が利用できるような地域交流施設になっていけたらと思っています。

## その他の取り組み

1月16日に、高取小学校4年生に対して福祉体験を行いました。今回は、1学期・2学期の振り返りを行い、3学期は「相手の事を考える」をコンセプトに、この1年間で関わって頂いた福祉事業所の方に「ありがとう」の気持ちを込めて大きな1枚の絵を送る事にしました。その絵は、6つに分かれており、合わせると1枚の絵が出来るようになっていきます。そこでクラスを6つのグループに分けて描くようにしました。

この福祉体験で、子ども達と1年間関わる事で子ども達の成長が見られて意義のある福祉体験だと感じました。来年も少しずつ形を変えながら、今年よりもいい福祉体験が出来たらと思います。



## 【問い合わせ】

社会福祉法人 福因寺福祉会 介護予防・相談センター **延寿苑**

延寿苑ホームページ  
<https://enjuen.or.jp/>

延寿苑Facebookページ  
<https://www.facebook.com/enjuen.or.jp>

Tel: 0944-51-4340

Fax: 0944-51-4350

Mail: [chiiki@enjuen.or.jp](mailto:chiiki@enjuen.or.jp)

担当: 児玉