地域交流施設　冬号　発行 2022 年　1 月 1 日

延寿苑だより　Vol. 7

新年あけましておめでとうございます！
今年もよろしくお願い致します。

地域交流施設とは・・・

地域住民の方々が交流を深めて頂くことを目的とした地域の「集いの場」です。

普段は開放されており、茶話会やサークル活動、各種会合にも利用できます。

また大牟田市からの委託である「介護予防事業」を受諾し実施しています。

活動紹介

筋トレ

マット運動やマシンを使った運動を自主的に活動されています。

毎週
月・水・木・土
（午前・午後）

くぬぎ会

わいわい
皆で話い和い楽しく、季節の料理を作り食しています。

・12 月 17 日実施

・11 月 19 日実施

毎月第三金曜日（午前）

和みの会

グループで楽しく活動をしています。
今は、漢字や数字などを使った脳トレに夢中です。

第２金曜日・第３火曜日
10：00~11：30

Let's best picture

地域交流施設の敷地内で、多世代の交流の一つとして、１つのキャンパスをみんなで描いています。現在は、学校から帰ってきた子ども達が、描いています。

月曜~金曜（不定期）
15：30~17：00

利用予定

日	月	火	水	木	金	土
	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第３火曜 午前　和み会	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第２金曜 午前　和み会 第３金曜 午前　くぬぎ会 （料理）	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30

地域交流施設の新しいルール

・マスク着用・手指消毒
・検温（37.0℃未満）
・問診
・1回の利用人数4人まで
・会話をする時はマスク着用
・使用備品の消毒
・3密（密接・密集・密閉）

担当者からのメッセージ

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

去年は、長くくぬぎ会や和みの会・Let`s best picture が再開できない時期が続きましたが、新型コロナウイルスの感染が落ち着き、去年の 11 月からはサロン活動を再開しました。このまま感染が落ち着き、継続的にサロン活動が行えるようになるといいなと感じておりますが、新型コロナウイルスの変異株として、オミクロン株が世界で猛威を振るっているため油断が出来ない状態です。感染対策を行い、生活をしていかなければならないと思いますが、少しでも地域交流施設の活動が活発になるように頑張っていきたいと思います。

その他の取り組み

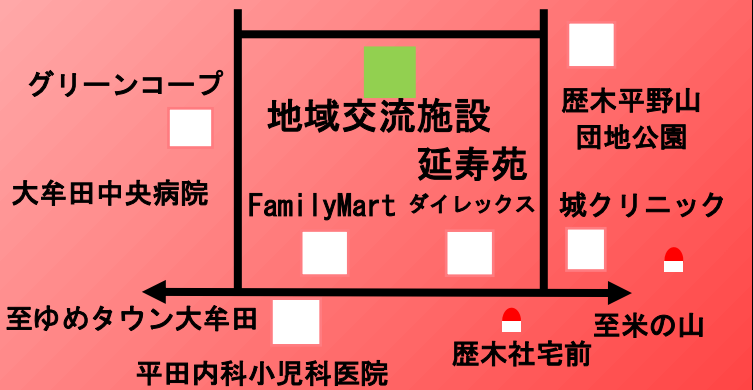
10月、11月に歴木中学校での福祉体験と高取小学校での福祉体験を行いました。この福祉体験を行う事で、小学生や中学生から声をかけられることも多くなりました。

12月には市営高泉住宅A棟の方でも、介助方法のセミナーを行わせて頂きました。今までA棟の方に関わる事が出来なかったため、これをきっかけに、A棟の方でも継続的に関りが出来ていくといいなと思います。

市営高泉住宅C棟で行っている相談支援（ふらっと）でもクリスマス会やノルディックウォーク、健康ダンスなども行いました。

福祉体験の様子

市営高泉住宅でのサロン様子



＜問い合せ＞　社会福祉法人　福田寺福祉会
介護予防・相談センター　延寿苑
ＴＥＬ：0944-51-4340
ＦＡＸ：0944-51-4350
e-mail:chiiki@enjuen.or.jp　担当：児玉
延寿苑ホームページ
https://enjuen.or.jp/