

# 延寿苑新聞

10  
月号

2020年10月2日(金曜日)

発行元：社会福祉法人 福因寺福祉会  
〒837-0922 大牟田市大字今山 4345 番地の 1  
TEL 0944-51-2942 FAX 0944-51-2983

2018年8月3日創刊 月刊 毎月第1金曜日発行

**芸術の秋**  
九月十八日(金)の午後、地域交流施設延寿苑の駐車場がアトリエに変わりました。地域の皆さんと一緒に気軽に何かできないかと、キャンパスを準備し駐車で絵を描いていたところ、高取小学校の子ども達が立ち寄って描いてくれました。たくさんの子ども達がいっぱい描いてくれたり、中には延寿苑の利用者に向けて「元気でいてください」等のメッセージも添えてくれました。促されるわけではなく、自然と出てくるこういったメッセージが本当の「敬老」なのかなと考えさせられると共に嬉しく思う瞬間でした。  
人と人とが集まる機会を制限されるこの世の中で、普段の生活で顔を合わせる機会になればと思い、始めたこの取り組みも子ども達のエネルギーで充実した時間になりました。  
現在、第二弾の準備を始めていますので、地域の皆さん、通りがかりに一緒にしませんか？  
今回の絵は地域交流施設延寿苑の掲示板に飾っています。



**敬老会**  
九月二十日(日)に特別養護老人ホーム延寿苑にて敬老会を開催いたしました。施設では新型コロナウイルスの影響で未だ直接面会を休止させて頂いており、例年でしたらご家族にも参加頂いていた敬老会も今回はご利用者とスタッフで実施させて頂きました。  
この度、延寿苑ではお一人の方が百歳を迎えられ、表彰状の授与式を執り行いました。これからも末永くお元気でいて頂きたいです。  
昼食はお祝いという事もあり、より一層豪華な内容になっています。皆さん箸がすすまれ満足して頂いたようです。  
「敬老の日」は昭和二十二年に兵庫県の野間谷村で「お年寄りを大切にし、お年寄りの知恵を生かした村作りをしよう」という考えのもと「としよりの日」が提唱されたのが始まりと言われています。敬老の心はいつの時代も大切なものです。

## 転倒予防教室開催

十月二十三日(金)の十時から地域交流施設延寿苑にて「転倒予防教室」を開催致します。当日はリハビリの専門職の方から健康チェックや体力測定、講話をして頂きます。  
三密を避けるため参加人数は先着四名となっておりますのでお早めにご相談下さい。  
年に一度の開催です。これを機会にお体の状態をチェックしてみませんか？

社会福祉法人福因寺福祉会 大牟田市委託事業  
地域交流施設 延寿苑

### 転倒予防教室 開催

参加費無料

目的  
高齢者の転倒による骨折、入浴・移動時の不安定な歩行などによる転倒の予防。  
転倒の危険性を認識し、転倒防止の対策を講ずる。  
転倒の危険性を認識し、転倒防止の対策を講ずる。

対象  
大牟田市内在住の65歳以上の方で、実施会場に直接お越しいただける方

内容  
・体調チェック・測診、血圧測定  
・体力測定・握力、片足立ち時間等  
・講話  
・体験  
約2時間程度

会場 地域交流施設 延寿苑

日程  
令和2年10月23日(金)  
午前10:00~12:00  
受付午前9:30~ 締切:10月19日(月)  
※お申し込みの多い場合は、実施日を変更させていただきます。実施日をご確認ください。  
※お申し込みは先着順です。

ご参加ご希望・お問い合わせ 大牟田市大字今山1807 1791  
介護予防・相談センター 延寿苑 ☎:0944-51-4340  
担当: 井口・児玉

問い合わせ先  
介護予防・相談センター 延寿苑  
担当者: 児玉・井口

## 脳トレコーナー

十月の脳トレコーナーです。今回も回答は次号に掲載します。  
一問、(なぜなのでしょう。)  
少女が桜の木の下で告白したらフラれてしまいました。しかし、梅の木の下で告白したらOKがもらえました。一体なぜでしょう。

二問、(なぜなのでしょう。)  
太郎君と次郎君は、同じ日に生まれ、同じ年齢の兄弟ですが、双子ではありません。なぜでしょう？

八月号の答え  
一問(両替)  
一万円札を千円札に両替する。  
二問(ウトウト)「撃とうと」したから。  
「ウトウト」→「撃とうと」したから。

## 社会福祉法人 福因寺福祉会

特別養護老人ホーム延寿苑 TEL(0944)51-2942 FAX(0944)51-2983  
延寿苑短期入所生活介護サービス TEL(0944)54-4672 FAX(0944)54-4688  
延寿苑デイサービスセンター「話し合い村」 TEL(0944)54-4680 FAX(0944)51-2983  
延寿苑ホームヘルパーステーション TEL(0944)54-4680 FAX(0944)51-2983  
〒837-0922 福岡県大牟田市大字今山 4345 番地の 1  
延寿苑居宅介護支援事業所  
介護予防・相談センター延寿苑 TEL(0944)51-4340 FAX(0944)51-4350  
〒837-0922 福岡県大牟田市大字今山 1807-1291  
延寿苑 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/enjuen.or.jp/>

## 社会福祉法人 久福木福祉会

久福木の森保育園  
TEL: (0944)52-5169 FAX: (0944)85-1112  
〒837-0915 福岡県大牟田市久福木 46 番地 5  
久福木の森保育園ホームページ  
<http://www.kosodate-web.com/kubuki/>



KUBUKI no MORI