

延寿苑新聞

9
月号

2020年9月4日(金曜日)

発行元：社会福祉法人 福因寺福祉会
〒837-0922 大牟田市大字今山 4345 番地の 1
TEL 0944-51-2942 FAX 0944-51-2983

2018年8月3日創刊 月刊 毎月第1金曜日発行

なりました。箱篋を設置し
たためでしょうか？
しかしながら今からは
秋の实りのシーズンです。
今後イノシシの出没が
あるかもしれません。皆さ
んも気を付けてください。



猪突猛進
八月に入り延寿苑にもイノシシが出没してきま
した。
延寿苑の裏山やデイサービスの駐車場の裏など
では、土を掘り木の根などを食べた後が至る所に
見られます。
対処として、大牟田市役所に相談し大牟田市
役所より猟友会に依頼をされ、イノシシを捕獲
する箱篋を設置して頂きました。
するとどうでしょう。

盆供養

八月十四日(金)、福因寺のご住職でもある井
田施設長がお経を読まれ、盆供養が行われまし
た。入所者様も一緒に手を合わされました。
皆さんは盆の由来はご存知でしょうか？
お盆のはじまりは、お釈迦様の弟子である目連
の母親が死後の世界で餓鬼道に墮ちて飢えに苦
しんでいる姿を見て、お釈迦様に母親を救う方
法を教えていただきました。
そしてその教えに従い、お布施や供養を僧侶
や多くの方々に施したところ、その功德により
母親が極楽浄土に行く事ができたという事か
ら、お盆が先祖供養の大切な日になったとい
事です。
コロナの影響でお参りが出来ていらっしゃらな
い方も多いと思いますが、故人を想い自宅から
手を合わせるだけでも、供養になるのではないで
しょうか。

新聞に掲載



延寿苑とリモート交流

七月二十八日
(火)に高取小学
校と共同で行いま
した、オンライン
リモート交流が八
月十五日(土)の
有明新聞に掲載
されました。延寿
苑としても新しい
チャレンジとなり
ました。

きたくうカフェ
八月二十二日(土)北
井空団地でサロン活
動を行いました。脳トレ
は、参加された方もスタ
ッフも頭を悩ませながら
一生懸命考えてありました。答えが分か
った時には皆さん笑顔で「あー分かった」
と楽しまれていたようです。次回も皆さ
んと楽しく開催できたらと思います。
次回開催予定 九月十九日(土)



たのCかふえ
八月十一日(火)と二十五日(火)に市
営高泉住宅C棟でサロンを行いました。
内容としては体操と脳トレクイズ、熱中
症の講話です。脳トレはスラスラと問題
を解かれており、皆さん頭が柔らかいな
と感じました。
参加者の方から「体重が減ってきてい
る」「体を強くしたい」などの相談やお悩
み等も出てきました。この様な話が自然
と参加者の方から聞かれ、それをサロン
に取り込む事で、サロンの活性化につな
がると感じました。
次回開催予定 九月八日(火)

おうちでトレニング



椅子使ったスクワット、
背もたれを持ち、十秒数えながら座っ
て立つてを繰り返します。それを五回行っ
て、最後の五回目に座ったところで五秒
キープしてゆっくり立ち上がり終了で
す。最後のキープするのがきついようでし
たらしくなくても大丈夫です。足のスクワ
ットを行う事だけでも効果があります。

脳トレコーナー

九月の脳トレコーナーです。
今回も回答は次号に掲載します。
一回、(なぞなぞです。)
一枚の紙を切ったり破ったりせず
十枚にするにはどうしたらいいでしょう。
二問、(なぞなぞです。)
新人警官が拳銃の点検の最中に、居眠
りをしてしまいました。
すると新人警官が逮捕されてしまった
のです。
いつたいどうしてでしょう。
八月号の答え
一問(優しい人)
思いやり(重い槍)があるから。
二問(0歳)
乗るだけだった何歳でもいい。

社会福祉法人 福因寺福祉会

特別養護老人ホーム延寿苑 TEL(0944)51-2942 FAX(0944)51-2983
延寿苑短期入所生活介護サービス TEL(0944)54-4672 FAX(0944)54-4688
延寿苑デイサービスセンター「話し合いの村」 TEL(0944)54-4680 FAX(0944)51-2983
延寿苑ホームヘルプサービス TEL(0944)54-4680 FAX(0944)51-2983
〒837-0922 福岡県大牟田市大字今山 4345 番地の 1
延寿苑居宅介護支援事業所
介護予防・相談センター延寿苑 TEL(0944)51-4340 FAX(0944)51-4350
〒837-0922 福岡県大牟田市大字歴木 1807-1291
延寿苑 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/enjuen.or.jp/>

社会福祉法人 久福木福祉会

久福木の森保育園
TEL : (0944)52-5169 FAX : (0944)85-1112
〒837-0915 福岡県大牟田市久福木 46 番地 5
久福木の森保育園ホームページ
<http://www.kosodate-web.com/kubuki/>

