

2018年8月3日創刊 月刊 毎月第1金曜日発行

目指せ一万人
七月二十七日(土)、大牟田市介護サービス事業者協議会の一員として大蛇山まつり「一万人の総踊り」に参加しました。延寿苑からは特別養護老人ホーム延寿苑の井田施設長と共に七名のスタッフで参加し、炭坑節と大蛇山ばやしを踊りながら楽しく行進しました。



デイ編
思い出商店街
七月十二日(金)、銀座通り商店街へ買い物に出かけました。ご利用者はそれぞれに行きたいお店に入られ品物を見定められておられました。皆さん、商店街に出かけたのは久しぶりで「昔とは風景が変わったけど、懐かしい。」「賑わっている頃を知っているから寂しく感じる。」「等の思い返す言葉が聞かれました。「また行きたい。」「との声も多く、次回に向けて計画中です。」



特養編
スシ食いねエ!!
パート.2
七月二十三日(火)と二十五日(木)、ご利用者とスシローへランチに行ってきました。皆さん、それぞれ好きなネタのお寿司を食べ、「美味しだね。」「言はれていました。普段の食事より、一層食べられる量も多かったように感じます。レクリエーションを通して、ご利用者の自己実現を支援することに、繋げることが出来たと思います。」

大蛇山見学
七月二十八日(日)にご利用者と大蛇山の見学に行ってきました。気候はとても暑かったですが、迫力満点の



制作風景
今回はご利用者の制作活動にお邪魔しました。八月のテーマは「花火」と「お盆」。毎月テーマからデザインまで全てオリジナルです。お話を伺うと「今回は内容を考えるのに時間がかかり作業が遅れています。」「とおっしゃっていました。」



大蛇山見学
七月二十七日(土)にご利用者と大蛇山の見学に行ってきました。「生きてよかった。」「見にかけてよかった。」「と喜んでおられました。」

管理栄養士の栄養広場
梅雨が明けましたね。これから危険性が高まる熱中症に対して、管理栄養士が予防対策を紹介いたします。
まずは、和食の定番味噌汁です。味噌汁は、塩分濃度が血液とほぼ同じで吸収されやすく、汗で失われた水分とナトリウムを同時に補給できます。さらに野菜や海藻を具材にすることで、カリウムとマグネシウムも補給できる等、実は熱中症対策にピッタリの料理です。
また、ハチミツとレモンで作る、手作りイオン水もおススメです。ハチミツからはビタミンB群、ミネラル、アミノ酸、レモンからは疲労回復のビタミンCが取れます。成分も体液と近く水分補給に最適です。熱中症を美味しく予防し暑い夏を乗り切りましょう。 ※レシビが気になる方は特養延寿苑まで問合せ下さい。



スタッフ紹介
介護予防・相談センター「延寿苑」
七月十六日より、介護予防相談センター「延寿苑」で働かせて頂いています。前職は施設の介護職員として約十二年間働いていました。
福祉に興味を持つようになったのは、曾祖母の事が好きで良く会話をし、接していたことがきっかけです。また、母が看護師をしており、幼い頃から障がい者の方と関わりを持つ機会があったことも今に繋がっていると思います。
今後は地域の皆様と関わらせて頂きます。不慣れなことが多くご迷惑をかける点が多々あると思いますが、よろしくお願ひ致します。
社会福祉士 児玉 卓巳

CP
体験無料
サービスでは、八月十九日〜三十一日までの期間、通常五百円の体験利用料が無料となるキャンペーン期間となります。
実際に利用を検討されている方だけではなく、「デイサービスを知りたい」という方にもおススメです。介護保険の認定の有無も関係ありません。ご希望の方は延寿苑デイサービスセンターまでご連絡下さい。 担当：枕嶋

8月の予定
○特養・・・誕生会
○デイ・・・「買い物」
「ヒマワリ見学」
※施設長による彼岸供養が御座います。
高取つながら ワークシヨップ
八月七日(水)、米の山ふれあいセンターをお借りして、地域の皆さんとワークシヨップを開催します。高取に縁がある方はどなたでも参加可能です。全六回程度の開催を予定しており、その第一弾となります。高取の魅力やこれから皆で語り、地域が一丸となって取り組める活動を検討し実行しましょう。

8月の予定
○特養・・・誕生会
○デイ・・・「買い物」
「ヒマワリ見学」
※施設長による彼岸供養が御座います。

社会福祉法人 福因寺福祉会
特別養護老人ホーム延寿苑 TEL(0944)51-2942 FAX(0944)51-2983
延寿苑短期入所生活介護サービス TEL(0944)54-4672 FAX(0944)54-4688
延寿苑デイサービスセンター「話し和い村」 TEL(0944)54-4680 FAX(0944)51-2983
延寿苑ホームヘルプステーション
〒837-0922 福岡県大牟田市大字今山 4345 番地の1
延寿苑居宅介護支援事業所
介護予防・相談センター延寿苑 TEL(0944)51-4340 FAX(0944)51-4350
〒837-0922 福岡県大牟田市大字歴木 1807-1291
延寿苑ホームページ <https://enjuen.or.jp>
延寿苑 Facebook ページ <https://www.facebook.com/enjuen.or.jp/>

社会福祉法人 久福木福祉会
久福木の森保育園
TEL : (0944)52-5169 FAX : (0944)85-1112
〒837-0915 福岡県大牟田市久福木 46 番地 5

久福木の森保育園ホームページ <http://www.kosodate-web.com/kubuki/>
KUBUKI no MORI