発行2023年7月1日

地域交流施設 夏号 延寿苑だより Vol.12

地域交流施設とは・・・

地域住民の方々が交流を深めて頂くことを目的とした地域の「集いの場」です。
普段は開放されており、茶話会やサークル活動、各種会合にも利用できます。
また大牟田市からの委託である「介護予防事業」を受諾し実施しています。

活動紹介

筋トレ

マット運動やマシンを使った運動を自主的に活動されています。

毎週　月・水・木・土曜日
（午前・午後）

くぬぎ会

わい わい
皆で話い和い楽しく、季節の料理を作り食しています。

＜2023年4月20日（金）活動＞

＜2023年5月17日（金）活動＞

＜2023年6月17日（金）活動＞

毎月 第３金曜日
（午前）

和みの会

グループで楽しく活動をしています。
今は、漢字や数字などを使った脳トレに夢中です。

毎月
第２金曜日・第３火曜日
１０：００～１１：３０

Let`s best picture

地域交流施設の敷地内で、多世代の交流の1つとして、1つのキャンバスをみんなで描いています。現在は、学校から帰ってきた子ども達が、描いています。

＜2022年11月8日（火）作成＞

月～金曜日　１５：３０～１７：００
（不定期）

利用予定　※詳しくは表面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	第3火曜 午前　和み会	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	第2金曜 午前　和み会 第3金曜 午前　くぬぎ会 （料理）	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30

地域交流施設の新しいルール

- マスク着用・手指消毒
- 検温（37.0℃未満）
- 問診
- 1回の利用人数4人まで
- 会話をする時はマスク着用
- 使用備品の消毒
- 3密（密接・密集・密閉）

担当者からのメッセージ

梅雨時期に入り、とても蒸し暑い日が続いており、体調を崩される方が多いのではないでしょうか。こんな暑い日は水分を多くとり、電気代も気になるところですが、エアコンも付けて体調管理をしないと感じます。また、新型コロナウイルスの感染対策も緩和されたため、大牟田で行われるイベントも去年に比べて多く開催されているように思います。

地域交流施設でも、和みの会（脳トレ）やくぬぎ会もコロナ禍の中でも続けられています。その中でもくぬぎ会は、「日頃作らない料理を作る」という事で、「キンパ」や「ジャージャー麺」「タコライス」などを作りました。この日頃作らないものを作るという事が、脳の活性化になり色々な発見や楽しみにもなってます。楽しむを大事にした活動を地域交流施設で出来たらと思います。

その他の取り組み

4月16日に、市営歴木住宅にて今まで暮らしてきた想い出やその場所とお別れする会として餅なげを行いました。この目的は、場所とお別れする機会を作る事で、新たな場所での暮らしを楽しんでもらえるように取り組みました。

地域の方に延寿苑の敷地に梅がなっている事を伝えると「梅を持っててくると梅干しにしてあげるから」という事で、6月5日にスタッフで梅干しを収穫しました。ちょっと収穫するのが遅かったので、あまり量が取れませんでしたが、バケツいっぱいとる事が出来ました。来年は、早めの収穫をしてもう少し多く収穫したいと思います。

＜2023年4月16日＞

＜2023年6月5日＞

【問い合わせ】

社会福祉法人
福因寺福祉会　介護予防・相談センター　延寿苑

延寿苑ホームページ
https://enjuen.or.jp/

延寿苑Facebookページ
https://www.facebook.com/enjuen.or.jp

Tel：0944-51-4340
Fax：0944-51-4350
Mail:chiiki@enjuen.or.jp
担当：児玉