地域交流施設

延寿苑だより 冬号

発行 2023 年　1 月 1 日

Vol.10

地域交流施設とは・・・

地域住民の方々が交流を深めて頂くことを目的とした地域の「集いの場」です。
普段は開放されており、茶話会やサークル活動、各種会合にも利用できます。
また大牟田市からの委託である「介護予防事業」を受諾し実施しています。

活動紹介

筋トレ

マット運動やマシンを使った運動を自主的に活動されています。

毎週
月・水・木・土
（午前・午後）

くぬぎ会

わいわい
皆で話い和い楽しく、季節の料理を作り食しています。

<12月16日（金）活動

<11月18日（金）活動

<10月21日（金）活動

毎月第三金曜日（午前）

和みの会

グループで楽しく活動をしています。
今は、漢字や数字などを使った脳トレに夢中です。

第２金曜日・第３火曜日
10：00~11：30

Let s best picture

地域交流施設の敷地内で、多世代の交流の一つとして、１つのキャンバスをみんなで描いています。現在は、学校から帰ってきた子ども達が、描いています。

<11月8日（火）作成>

月曜~金曜（不定期）
15：30~17：00

利用予定

日	月	火	水	木	金	土
	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第３火曜 午前　和み会	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第２金曜 午前　和み会 第３金曜 午前　くぬぎ会 （料理）	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30

地域交流施設の新しいルール

・マスク着用・手指消毒
・検温（37.0℃未満）
・問診
・1回の利用人数4人まで
・会話をする時はマスク着用
・使用備品の消毒
・3密（密接・密集・密閉）

担当者からのメッセージ

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

去年は、コロナの影響で一部中止、延期などしながら、筋トレなど地域交流施設での活動が継続的に行うことが出来ました。

また、新たに筋トレを利用したいという声や活動を尋ねられる声などが多く、地域交流施設が地域の方に知られ、徐々に馴染みの場になってきたのかなと感じました。

さらに、掲示板を利用したクイズなどで子ども達と多く関わり、Let s best pict ureでは、多世代で参加されている姿を見かけ、高齢の方が利用する場のイメージが少しずつ変わってきている感じがします。

今年は、もっと多く世代の方が楽しめる地域交流施設にしていきたいと思います。「こんなことがやりたい」などありましたら、ぜひ声をかけてください。

その他の取り組み

今年で2回目になりますが市営高泉住宅C棟の相談支援の一環で、12月22日にクリスマス会、12月26日にもちつきを行いました。どちらのイベントにもA棟や県住の方、近くの地域の方などがお越しいただき、多くの方にご参加いただきました。クリスマス会では、食事会とビンゴゲーム・クリスマスリース作りを行いました。また、餅つきは昨年と違い、機械で餅を搗くのではなく、本格的に臼と杵で行いました。4回程もちを搗きましたが、はじめはあまりうまく搗くことができず米粒が残る状態でした。搗く回数を重ねるとうまく粒が残らず搗く事ができ、「来年もまたしてね」という声が聞かれたので開催できるように頑張ろうと思います。

＜問い合せ＞　社会福祉法人　福岡寺福祉会
介護予防・相談センター　延寿苑
ＴＥＬ：0944-51-4340
ＦＡＸ：0944-51-4350
e-mail:chiiki@enjuen.or.jp　担当：児玉
延寿苑ホームページ
https://enjuen.or.jp/