地域交流施設　秋号　発行 2022 年　10 月 1 日

延寿苑だより　Vol.9

地域交流施設とは・・・

地域住民の方々が交流を深めて頂くことを目的とした地域の「集いの場」です。

普段は開放されており、茶話会やサークル活動、各種会合にも利用できます。

また大牟田市からの委託である「介護予防事業」を受諾し実施しています。

活動紹介

筋トレ

マット運動やマシンを使った運動を自主的に活動されています。

毎週
月・水・木・土
（午前・午後）

くぬぎ会

皆で話い和い楽しく、季節の料理を作り食しています。

<7月15日（金）活動>

毎月第三金曜日（午前）

和みの会

グループで楽しく活動をしています。
今は、漢字や数字などを使った脳トレに夢中です。

第２金曜日・第３火曜日
10：00~11：30

Let s best picture

地域交流施設の敷地内で、多世代の交流の一つとして、１つのキャンパスをみんなで描いています。現在は、学校から帰ってきた子ども達が、描いています。

<9月9日（金）活動>

月曜~金曜（不定期）
15：30~17：00

利用予定

日	月	火	水	木	金	土
	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第３火曜 午前　和み会	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第２金曜 午前　和み会 第３金曜 午前　くぬぎ会 （料理）	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30

地域交流施設の新しいルール

・マスク着用・手指消毒
・検温（37.0℃未満）
・問診
・1回の利用人数4人まで
・会話をする時はマスク着用
・使用備品の消毒
・3密（密接・密集・密閉）

担当者からのメッセージ

10 月に入り、朝晩の気温が涼しくなってきました。その為、体調管理には気を付けないといけないなと感じております。そんな中、大牟田では大蛇山が 3 年ぶりに再開し、少しずつではありますが今までの日常が戻りつつあると感じますが、感染者がまだ多くみられる時もあり、油断は出来ないと思います。

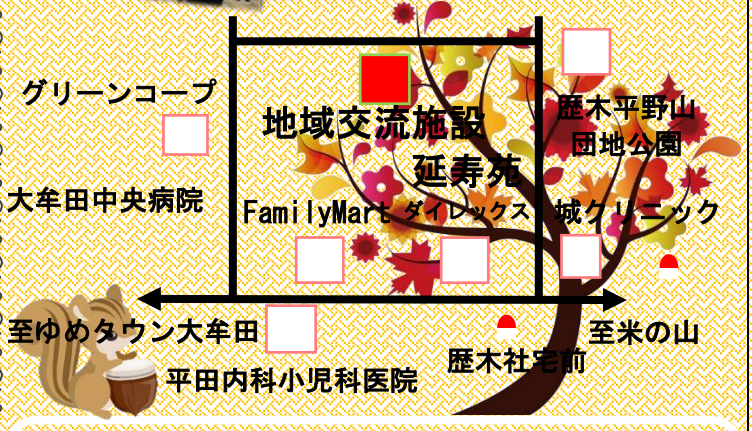
地域交流施設の活動としてサロン活動は続いておりますが、地域交流施設の駐車場の場所で行う Let's best pictureはコロナの感染者数が多かった事もあり行っていませんでした。その為、九月に久しぶりに行いましたが、子ども達が自然と描いており、少しずつこの活動が馴染んできていると感じました。

気候の変化が激しく体調を崩しやすいですが、体に気を付けていきましょう。

その他の取り組み

市営高泉住宅建設中の現場事務所を利用して、9月16日に「夕涼み会」を行いました。この夕涼み会は、市営高泉住宅の移転に伴い「まちづくり準備会」という新しく出来る市営住宅の自治会の準備やコミュニティの活性化について行う団体が行い、延寿苑もこのまちづくり準備会に関わっている為、出店として「焼きそば」や「揚げたこ焼き」「かき氷」などを行いました。住民方より、「まあ来年もしてほしかぁ～」という嬉しい言葉も頂きとても嬉しかったです。

来年は、市営高泉住宅がA棟・B棟・C棟すべて完成します。その為、三つの棟の住民の方が関われるような「夕涼み会」ができるといいなと感じます。



＜問い合せ＞　社会福祉法人　福因寺福祉会
介護予防・相談センター　延寿苑
ＴＥＬ：0944-51-4340
ＦＡＸ：0944-51-4350
e-mail:chiiki@enjuen.or.jp　担当：児玉
延寿苑ホームページ
https://enjuen.or.jp/