地域交流施設 夏号 延寿苑だより Vol.8

発行 2022 年　7 月 1 日

地域交流施設とは・・・

地域住民の方々が交流を深めて頂くことを目的とした地域の「集いの場」です。

普段は開放されており、茶話会やサークル活動、各種会合にも利用できます。

また大牟田市からの委託である「介護予防事業」を受諾し実施しています。

活動紹介

筋トレ

マット運動やマシンを使った運動を自主的に活動されています。

毎週
月・水・木・土
（午前・午後）

くぬぎ会

わいわい
皆で話い和い楽しく、季節の料理を作り食しています。

5月27日（金）活動

6月14日（金）活動

毎月第三金曜日（午前）

和みの会

グループで楽しく活動をしています。
今は、漢字や数字などを使った脳トレに夢中です。

第２金曜日・第３火曜日
10：00~11：30

Let s best picture

地域交流施設の敷地内で、多世代の交流の一つとして、１つのキャンパスをみんなで描いています。現在は、学校から帰ってきた子ども達が、描いています。

月曜~金曜（不定期）
15：30~17：00

利用予定

日	月	火	水	木	金	土
	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第３火曜 午前　和み会	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第２金曜 午前　和み会 第３金曜 午前　くぬぎ会 （料理）	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30

地域交流施設の新しいルール

・マスク着用・手指消毒
・検温（37.0℃未満）
・問診
・1回の利用人数4人まで
・会話をする時はマスク着用
・使用備品の消毒
・3密（密接・密集・密閉）

担当者からのメッセージ

蒸し暑い日が多くなり、夏の季節が到来してきたと感じます。そんななか大牟田市では、新型コロナウイルスの感染者が出てきていますが、感染者が増加せずにうまく共存しているのではないかともいます。その為、延寿苑の地域交流施設でもサロン活動を休むことなく続けております。6月には、地域交流施設を利用されている方からの「踏み台を作りたい」との声を頂き、踏み台を作るワークショップを行いました。初めて行い改善点なども見られましたが、楽しみながら出来たのではないかともいます。

今後、少しずつ新しいこと事にも挑戦していき、地域交流施設を盛り上げていけれたらと思います。

その他の取り組み

市営高泉住宅の建て替移転に伴い、移転対象団地の市営歴木住宅と旧市営高泉住宅にてサロン活動として、新しくできる市営高泉住宅B棟　集会所で使うイスや机作り、食事会などを行いました。イスや机づくりの時は、男性陣から「早くせんか」「ボンドの乾く」などの声が聞かれ、すごく活気がありました。

また、市営高泉市営住宅C棟の近くの空きスペースにて、ジャガイモの栽培を行いました。収穫する前から少し虫食いなどがあり、発育が心配でした。しかし収穫の時は、少し小ぶりではありましたが、ジャガイモがたくさん収穫でき、ふらっと食堂のメニューの1つになりました。ふらっと食堂に来られ食べられた方からは、「美味しか」という声を頂きました。現在は、サツマイモを栽培しており、成長が楽しみです。

机・椅子づくり

さつまいも栽培

＜問い合せ＞　社会福祉法人　福因寺福祉会
介護予防・相談センター　延寿苑
ＴＥＬ：0944-51-4340
ＦＡＸ：0944-51-4350
e-mail:chiiki@enjuen.or.jp　担当：児玉
延寿苑ホームページ
https://enjuen.or.jp/