地域交流施設　春号

発行 2022 年　4 月 1 日

延寿苑だより

Vol. 7

地域交流施設とは・・・

地域住民の方々が交流を深めて頂くことを目的とした地域の「集いの場」です。

普段は開放されており、茶話会やサークル活動、各種会合にも利用できます。

また大牟田市からの委託である「介護予防事業」を受諾し実施しています。

活動紹介

筋トレ

マット運動やマシンを使った運動を自主的に活動されています。

毎週
月・水・木・土
（午前・午後）

くぬぎ会

わいわい
皆で話い和い楽しく、季節の料理を作り食しています。

毎月第三金曜日（午前）

和みの会

グループで楽しく活動をしています。
今は、漢字や数字などを使った脳トレに夢中です。

第２金曜日・第３火曜日
10：00~11：30

Let s best picture

地域交流施設の敷地内で、多世代の交流の一つとして、１つのキャンパスをみんなで描いています。現在は、学校から帰ってきた子ども達が、描いています。

月曜~金曜（不定期）
15：30~17：00

利用予定

日	月	火	水	木	金	土
	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第３火曜 午前　和み会	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	筋トレ 9:00～10:30 13:00～14:30	第２金曜 午前　和み会 第３金曜 午前　くぬぎ会 （料理）	筋トレ 9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30

地域交流施設の新しいルール

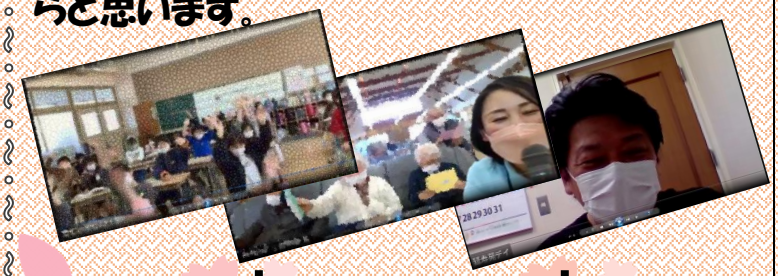
・マスク着用・手指消毒
・検温（37.0℃未満）
・問診
・1回の利用人数4人まで
・会話をする時はマスク着用
・使用備品の消毒
・3密（密接・密集・密閉）

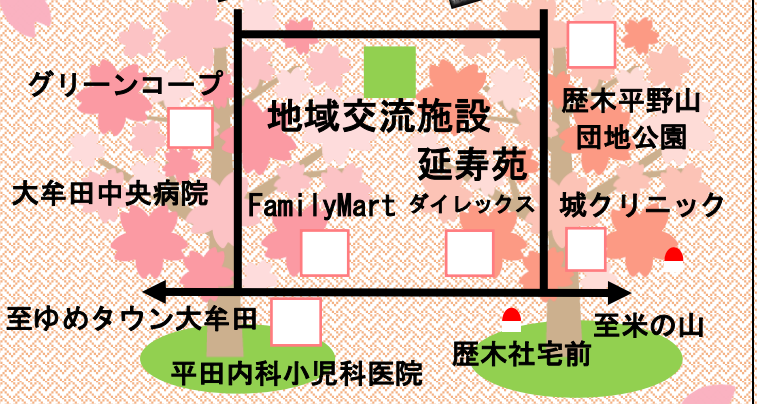
担当者からのメッセージ

新年度が始まり、新1年生になる小学生や中学生、またや学校を卒業し、新しい環境で仕事に就かれる方も多いと思います。そんな中、新型コロナウイルスはまだまだ終息がみえない状態ですが、3月28 日より地域交流施設の活動を再開しました。筋トレサロンを利用されている方からは、待ちに待っていた声を頂き、再開できて良かったと感じております。また、「筋トレに参加したい」という声やご紹介を頂いたりと、少しずつ地域交流施設が知って頂いて来ているなと感じています。今後色々な方が参加できるような企画が出来るように活動するとともに、新型コロナウイルス感染症の予防に注意して活動していこうと思います。

その他の取り組み

3月16日に、高取小学校の4年生に対して3回目の福祉体験を行いました。今回は、1学期、2学期行った事の振り返り会で、福祉体験に関わって頂いた、延寿苑の事業所と米の山病院のデイサービスをオンラインで繋ぎ、1学期、2学期関わったことで、ご利用者の変化や小学生からの質問に答えて頂きました。例年、インフルエンザ流行もあり、3学期の福祉体験が行えていませんでした。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大をきっかけに、オンラインでの福祉体験という事に繋がり、1年を通して福祉体験を行う事が出来ました。来年は少し内容をアップデートしながら福祉体験が出来たらと思います。





＜問い合せ＞　社会福祉法人　福因寺福祉会
介護予防・相談センター　延寿苑
ＴＥＬ：0944-51-4340
ＦＡＸ：0944-51-4350
e-mail:chiiki@enjuen.or.jp　担当：児玉
延寿苑ホームページ
https://enjuen.or.jp/